Ablaufplan Samstag 04.11.2023

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7
09:00			60m	Kugel	Stab		
09:15	60m						
09:30			Weit2				60m
09:45	Weit1						
10:00		60m					
10:15						60m	Kugel
10:30				60m		Hoch1	
10:45							
11:00			Stab				
11:15		Weit1					
11:30	Kugel			Diskus 1	60m		
11:45							
12:00							Weit2
12:15							
12:30						Speer1	
12:45					Weit1		
13:00		Kugel					
13:15	Hoch1			Stab			
13:30							
13:45							Speer1
14:00							
14:15							
14:30			Kugel				
14:45							
15:00		Hoch1			Speer1		
15:15						Stab	
15:30				400m			
15:45	400m						
16:00							400m
16:15			400m				
16:30					400m		
16:45		400m					
17:00							
17:15						400m	